

## Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,

die derzeitige Situation stellt uns alle vor neue und teilweise sehr große Herausforderungen. Sich wochenlang zuhause aufhalten zu müssen und sich nicht mehr mit Freunden oder auch Verwandten treffen zu können, ist für viele nicht einfach. Auch wenn es zwischendurch sehr schön sein kann, viel Zeit mit der eigenen Familie zu verbringen, so kann es mit der Zeit durchaus anstrengend und schwierig werden.

**Gerade jetzt kann es hilfreich sein, sich mit Sorgen und Anliegen an jemanden außerhalb der Familie zu wenden!** Deshalb haben wir auf dieser Seite einige Stellen aufgelistet, an die man sich bei Bedarf wenden kann.

Die Beratungen sind alle kostenlos.

### Für Schülerinnen und Schüler:

Kinder- und Jugendtelefon	<p>...wenn du Sorgen, Probleme oder Anliegen hast, die du ANONYM mit jemandem besprechen möchtest.</p> <p>...wenn du dich hilflos fühlst und nicht mehr weiter weißt.</p> <p>...wenn dir etwas auf dem Herzen liegt oder dich etwas bedrückt und du einfach nicht weißt, wie du damit klar kommen sollst.</p>	<p><u>Telefon:</u> 116 111</p> <p><u>Erreichbarkeit:</u> Montag-Samstag 14-20Uhr Montag/Mittwoch/Donnerstag 10-12Uhr</p>
Telefonseelsorge	<p>...wenn du dir etwas von der Seele reden möchtest – egal zu welcher Uhrzeit, egal ob Tag oder Nacht!</p>	<p><u>Telefon:</u> 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222 oder 116 123</p> <p><u>Erreichbarkeit:</u> Rund um die Uhr</p>
Seelsorgechat	<p>...wenn du Sorgen und Anliegen hast, die du lieber in einem Chat besprechen möchtest.</p>	<p><u>Online unter:</u> <a href="https://www.ptz-rpi.de/">https://www.ptz-rpi.de/</a> (Kostenlos!)</p>
Schulsozialarbeit Realschule Neckartenzlingen (Lena Bader)	<p>...wenn du jemanden zum Reden brauchst.</p> <p>...wenn du Probleme, Sorgen oder Anliegen hast, über die du mit jemandem sprechen möchtest.</p>	<p><u>Telefon:</u> 07127 3496382 (Büro) oder 0157 75890207 (Mobil)</p> <p><u>Erreichbarkeit:</u> Montag-Freitag 9-12 Uhr</p> <p><u>Email:</u> <a href="mailto:schulsozialarbeit@realschule-neckartenzlingen.de">schulsozialarbeit@realschule-neckartenzlingen.de</a></p>
Schulseelsorge Realschule Neckartenzlingen (Frau Karle)	<p>...wenn du mit jemandem über Gott und die Welt reden möchtest.</p>	<p><u>Email:</u> <a href="mailto:schulpastoral@rs-neckartenzlingen.de">schulpastoral@rs-neckartenzlingen.de</a></p>

## Für Eltern:

Schulpsychologische Beratungsstelle Nürtingen	...wenn Ihr Kind Lernschwierigkeiten oder Probleme bei der Selbstorganisation hat.	<u>Telefon:</u> 07022 262990  <u>Erreichbarkeit:</u> Montag-Donnerstag 9-15Uhr Freitag 9-13Uhr  <u>Email:</u> poststelle.spbs-nt@zsl-rs-s.kv.bwl.de
Elterntelefon	...wenn Sie mit Ihren Kindern zuhause nicht mehr weiter wissen und sich hilflos oder überfordert fühlen	<u>Telefon:</u> 0800 111 0550  <u>Erreichbarkeit:</u> Montag-Freitag 9-17Uhr Dienstag/Donnerstag 17-19Uhr
Telefonseelsorge	...wenn Sie Sorgen und Probleme haben, über die Sie gerne sprechen wollen – egal zu welcher Tages- oder Nachtzeit!	<u>Telefon:</u> 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222 oder 116 123  <u>Erreichbarkeit:</u> Rund um die Uhr
Schulsozialarbeit Realschule Neckartenzlingen (Lena Bader)	...wenn es zuhause Schwierigkeiten mit Ihren Kindern gibt oder sie sonstige Sorgen und Anliegen bezüglich Ihrer Kinder haben.	<u>Telefon:</u> 07127 3496382 (Büro) oder 0157 75890207 (Mobil)  <u>Erreichbarkeit:</u> Montag-Freitag 9-12 Uhr  <u>Email:</u> schulsozialarbeit@realschule-neckartenzlingen.de
Schulseelsorge Realschule Neckartenzlingen (Frau Karle)	...wenn Sie ein vertrauliches, seelsorgerliches Gespräch wünschen.	<u>Email:</u> schulpastoral@rs-neckartenzlingen.de
Beratungslehrerin Realschule Neckartenzlingen (Frau Riexinger)	...wenn Ihr Kind zuhause Schwierigkeiten beim Lernen hat.	<u>Email:</u> beratung@realschule-neckartenzlingen.de